



සති පාසල - පාසල් වැඩසටහන හඬපට 2025

2025 වර්ෂය සඳහා පාසල්වල සතිමත් බව පුහුණුව - පහත කාණ්ඩ යටතේ ශ්‍රව්‍ය පට සකස් කර ඇත.

- මෙම උපදේශන පත්‍රය හොඳින් කියවා බලා මෙහි ඇති හඬපට අතුරින් ඒ ඒ දවස්වලට පාසලට සුදුසු පරිදි හඬපට තෝරාගෙන, අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය හරහා සතිමත්බව පුහුණුවට වෙන් කර ඇති සලදා, බදාදා සහ සිකුරාදා යන දිනවල උදෑසන කාලයේ ළමයින් සමඟ ප්‍රායෝගික පුහුණු වන්න.
- මෙම හඬපට පාසලේ ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර හරහා ළමයින්ට ඇසෙන්න සැලැස්වීම හෝ පටිගත කිරීම මුලින් ශ්‍රවණය කර ගුරුවරයෙක්, ගුරුවරියක් හෝ ශිෂ්‍ය නායක ,නායිකාවක් හරහා ප්‍රායෝගිකව ළමයින්ට පුහුණු කරන්න.
- ඇතැම් ක්‍රියාකාරකම් සඳහා පංති කාමර තුළ ඇති භාණ්ඩ හා උපකරණ ආදිය අවශ්‍ය වනු ඇත.

1. සති ක්‍රියාකාරකම්

පංති කාමරය තුළ හෝ එළිමහනේ මෙම ක්‍රියාකාරකම් සිදු කළ හැකි අතර ඇතැම් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කිරීම සඳහා පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අවශ්‍ය වේ.

පැනක් හෝ පැන්සලක් /හිස් කොළයක් හෝ පොතක්

ශ්‍රව්‍ය පට වලට සාවධානව සවන් දී එහි සඳහන් දෑ දරුවන් සමඟ ප්‍රායෝගිකව සිදු කරන්න.

1. නුහුරු අත සමඟ සතිය
2. ඇඟිලි සමඟ සතිය
3. සනිමත් සිට ගැනීම

2. හුස්ම සමඟ සතිය

පංති කාමරය තුළ හෝ එළිමහනේ මෙම ක්‍රියාකාරකම් සිදු කළ හැකි අතර ශ්‍රව්‍ය පට වලට සාවධානව සවන් දී එහි සඳහන් දෑ දරුවන් සමඟ ප්‍රායෝගිකව සිදු කරන්න.

1. හුස්ම සමඟ සතිය ක්‍රියාකාරකම 1
2. හුස්ම සමඟ සතිය ක්‍රියාකාරකම 2

3. සනිමත් ඇහුන්කන් දීම

පංති කාමරය තුළ හෝ එළිමහනේ මෙම ක්‍රියාකාරකම් සිදු කළ හැකි අතර ශ්‍රව්‍ය පට වලට සාවධානව සවන් දී එහි සඳහන් දෑ දරුවන් සමඟ ප්‍රායෝගිකව සිදු කරන්න.

1. සනිමත් ඇහුන්කන් දීම ක්‍රියාකාරකම 1
2. සනිමත් ඇහුන්කන් දීම ක්‍රියාකාරකම 2
3. සනිමත් ඇහුන්කන් දීම ක්‍රියාකාරකම 3

4. සනිමත් කතන්දර

පංති කාමරය තුළ හෝ එළිමහනේ මෙම ක්‍රියාකාරකම් සිදු කළ හැකි අතර ශ්‍රව්‍ය පට වලට සාවධානව සවන් දී එහි සඳහන් දෑ දරුවන් සමඟ ප්‍රායෝගිකව සිදු කරන්න.

1. අවධානය ඇසට
2. මට සතිය උගන්වන්න

5. ප්‍රායෝගික සති පුහුණුව

පංති කාමරය තුළ හෝ එළිමහනේ මෙම ක්‍රියාකාරකම් සිදු කළ හැකි අතර ශ්‍රව්‍ය පට වලට සාවධාන සවන් දී එහි සඳහන් දැරුවන් සමඟ ප්‍රායෝගිකව සිදු කරන්න.

සතිමත්ඛව ප්‍රායෝගිකව පුහුණු කරන හඬපට 12ක් මෙම මාතෘකාව යටතේ ඇති අතර එහි සතිමත් ඉදහැනීම සහ සතිමත් ඇවිදීම සම්බන්ධ ක්‍රියාකාරකම් වෙයි.

මෙම කාණ්ඩය යටතේ නව හඬපට සති පාසල මගින් එකතු කරනු ඇත.

ඔබට මෙම ශ්‍රව්‍ය පට සම්බන්ධව හෝ ප්‍රායෝගික පුහුණුව සම්බන්ධව කිසියම් ගැටලුවක් හෝ විස්තර දැනගැනීමට අවශ්‍ය නම් අප හා සම්බන්ධ වීමට කාරුණික වන්න.

0763793280

0773712373

0777274414